



İNGİLİZ KùLTÜR KOLEJLERİ ORTAOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
10.06.2024	EZOĞELİN ÇORBASI MANTI-YOĐURT ZYT. BARBUNYA KARIŐIK KOMPOSTO	MUZ SÜT	1400
11.06.2024	ŐEHİRİYE ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT	1450
12.06.2024	TARHANA ÇORBASI KURU KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN	DEREOTLU POĐAÇA EV YAPIMI MEYVE SUYU	1500
13.06.2024	MANTAR ÇORBASI TAS KEBABI SALÇALI BULGUR PİLAVI MEYVE	ZEBRA KEK SÜT	1500
14.06.2024	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KAŐAR PEYNİRLİ SANDVIÇ LİMONATA	1500

****MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŐ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŐTIR

****MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla Nailliođlu Çavdar